



Humedales: ¿por qué cuidarlos?

Los humedales se consideran a menudo como terrenos baldíos, es decir, como lugares que se deben drenar, rellenar, quemar y convertir a otros usos. De hecho, estudios científicos muestran que desde 1900 ha desaparecido el 64% de los humedales del planeta. En comparación con 1700, se calcula que se ha perdido el 87% de los humedales.

¿Por qué es tan alarmante esta tendencia? Y ¿por qué los humedales son esenciales para el desarrollo sostenible de la raza humana?

Los humedales se encuentran en todas partes

- Los humedales son áreas terrestres que están saturadas o inundadas de agua de manera permanente o estacional.
- Entre los humedales continentales se incluyen marismas, charcas, lagos, ríos, llanuras de inundación y pantanos.
- Entre los humedales costeros se incluyen marismas de agua salada, estuarios, manglares, albuferas o lagunas litorales e incluso arrecifes de coral.
- Los estanques piscícolas, arrozales y salinas son humedales artificiales.
- El tamaño de los humedales oscila desde menos de una hectárea hasta el Pantanal en Brasil, Bolivia y Paraguay, que abarca una superficie tres veces mayor que la de Irlanda.

Los humedales proporcionan agua dulce para todos nosotros

- Menos del 3% del agua del planeta es dulce y la mayor parte de la misma está congelada. No obstante, cada persona necesita como mínimo entre 20 y 50 litros de agua al día para sus necesidades básicas: beber, cocinar y asearse. Los humedales proporcionan

el agua que necesitamos y ayudan a rellenar los acuíferos subterráneos que constituyen una fuente importante de agua dulce para la humanidad.

Los humedales garantizan nuestro suministro de alimento

- Como promedio, cada persona consume unos 19 kg de pescado al año. La mayoría de los peces de importancia comercial dependen de los humedales costeros durante alguna parte de su ciclo vital.
- El arroz, cultivado en arrozales, es el alimento básico de casi tres mil millones de personas y representa el 20% de la ingesta alimentaria del mundo.

Los humedales depuran y filtran los desechos nocivos en el agua

- Los sedimentos, las plantas y las especies marinas de los humedales absorben algunos de los contaminantes procedentes de los pesticidas, la industria y la minería, incluyendo metales pesados y toxinas.
- Casi dos mil millones de personas en Asia y 380 millones de europeos dependen de los acuíferos para su suministro de agua.





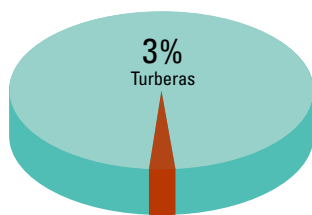
Los humedales son los amortiguadores de la naturaleza

- Las turberas y los pastizales húmedos en las cuencas fluviales actúan como esponjas naturales, absorbiendo las precipitaciones, creando amplias charcas de superficie y reduciendo las crecidas de los arroyos y ríos. Esa misma capacidad de almacenamiento también protege contra la sequía.
- Los manglares, las marismas de agua salada y los arrecifes de coral reducen la velocidad y la altura de las mareas de tempestad. Sus raíces proporcionan cohesión a la línea costera reduciendo la erosión provocada por el viento y las olas, y aumentan la resiliencia frente al cambio climático.

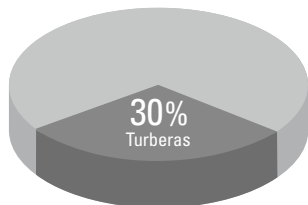
Los humedales son esenciales para la biodiversidad

- Los humedales albergan más de 100.000 especies conocidas de agua dulce, y esta cifra aumenta continuamente. Entre 1999 y 2009 se descubrieron unas 257 especies nuevas de peces de agua dulce en el Amazonas.
- Los humedales son esenciales para muchos anfibios y reptiles y también para la reproducción y migración de las aves.
- Muchos humedales albergan especies endémicas, es decir, formas de vida únicas de un determinado lugar. Algunos ejemplos son el lago Baikal en Rusia o los lagos del Valle del Rift en África Oriental.

Superficie terrestre del planeta



El carbono almacenado en el mundo



Fuente: TEEB: *The Economics of Ecosystems and Biodiversity for Water and Wetlands*

Los humedales almacenan carbono

- Las turberas cubren aproximadamente el 3% de la superficie terrestre del planeta pero contienen el 30% de todo el carbono almacenado en la tierra. Esto constituye el doble de la cantidad almacenada en los bosques de todo el mundo. Ahora bien, cuando se queman o se drenan para la agricultura, pasan de ser sumideros de carbono a fuentes de carbono. Las emisiones de CO₂ derivadas de los incendios, el drenaje y la explotación de las turberas equivalen al 10% de todas las emisiones anuales de combustibles fósiles.

Los humedales proporcionan productos y medios de vida sostenibles

- 61,8 millones de personas trabajan directamente en la pesca o la acuicultura. Incluyendo a sus familias, más de 660 millones de personas dependen de estos sectores.
- Los humedales manejados de manera sostenible proporcionan madera para la construcción, aceite vegetal, plantas medicinales, tallos y hojas para elaborar tejidos y forraje para los animales.

La Convención de Ramsar



La Convención sobre los Humedales de Importancia Internacional, conocida como la "Convención de Ramsar", es un tratado intergubernamental mundial que proporciona el marco para la conservación y el uso racional de los humedales y sus recursos. Es el único tratado mundial centrado en un único ecosistema.

Esta Ficha Informativa es facilitada por la Convención de Ramsar sobre los Humedales. Las estadísticas se han extraído de distintas publicaciones y sitios web detallados en la ficha de Fuentes Bibliográficas, que se puede descargar por separado. Aunque se ha procurado proporcionar información exacta y procedente de un riguroso proceso de investigación, la presente publicación no ofrece garantía alguna.